

Internationaler Index der erektilen Funktion (IIEF)

Testen Sie sich selbst ... und besprechen Sie das Ergebnis mit Ihrem Arzt!

Wie viele Männer unter Erektionsstörungen leiden, lässt sich nicht eindeutig sagen. Schätzungen zufolge sind es in Deutschland zirka vier bis sechs Millionen Männer: rund 2% der 40-jährigen, aber bereits 25% der 65-jährigen Männer. Erfreulicherweise gibt es heute gute Behandlungsmöglichkeiten, so dass bei 80 bis 90% der Betroffenen eine Therapie mit Medikamenten erfolgreich verläuft.

Der folgende Fragebogen hilft Ihnen, Ihre persönliche Situation einzuschätzen und kann als Grundlage für ein Gespräch mit Ihrem Arzt dienen. Dieser Fragebogen ersetzt nicht das offene Gespräch mit Ihrem Arzt über Ihre Erektionsstörung. Ihre Antworten auf die vorliegenden Fragen können Ihnen jedoch helfen, das Gespräch mit Ihrem Arzt zu führen, und Ihr Arzt wird besser verstehen, was Sie erlebt und empfunden haben. Dieser Fragebogen ersetzt auch nicht die körperliche Untersuchung oder die Befragung durch Ihren Arzt zu Ihrer medizinischen Vorgeschichte.

Bei jeder Frage ist nur eine Antwort möglich. Berücksichtigen Sie dabei den Zeitraum der letzten drei Monate. Wählen Sie bitte die für Sie zutreffende Antwort aus und umkreisen Sie die Zahl in der entsprechenden Zeile.

Wenn Sie den Fragebogen ausgefüllt haben, erhalten unter „Auswertung“ eine Einschätzung Ihrer persönlichen Situation.

1. Wie oft waren Sie während sexueller Aktivitäten in der Lage, eine Erektion zu bekommen?

- Fast nie oder nie 1
- Selten (deutlich weniger als 50%) 2
- Manchmal (etwa 50%) 3
- Meistens (deutlich öfter als 50%) 4
- Fast immer oder immer 5

2. Wenn Sie bei sexueller Stimulation eine Erektion hatten, wie häufig war sie hart genug gewesen, um in Ihre Partnerin einzudringen?

- Fast nie oder nie 1
- Selten (deutlich weniger als 50%) 2
- Manchmal (etwa 50%) 3
- Meistens (deutlich öfter als 50%) 4
- Fast immer oder immer 5

3. Wie häufig konnten Sie in Ihre Partnerin eindringen?

- Fast nie oder nie 1
- Selten (deutlich weniger als 50%) 2
- Manchmal (etwa 50%) 3
- Meistens (deutlich öfter als 50%) 4
- fast immer oder immer 5

4. Wie oft waren Sie beim Geschlechtsverkehr in der Lage, Ihre Erektion aufrecht zu erhalten, nachdem Sie Ihrer Partnerin penetriert hatten (in sie eingedrungen waren)?

- Fast nie oder nie 1
- Selten (deutlich weniger als 50%) 2
- Manchmal (etwa 50%) 3
- Meistens (deutlich öfter als 50%) 4
- Fast immer oder immer 5

5. Wie schwierig war es für Sie, die Erektion bis zur Vollendung des Geschlechtsverkehrs aufrecht zu erhalten?

- Extrem schwierig 1
- Sehr schwierig 2
- Schwierig 3
- einfach 4
- leicht 5

Auswertung – Grad der Erektionsstörung

Zählen Sie bitte die eingekreisten Zahlen zusammen. Anhand der errechneten Gesamtpunktzahl der vorliegenden Fragen ist eine Einschätzung möglich, wie ernsthaft die Erektionsstörung in Ihrem Fall ist.

- Sie haben eine schwere Erektionsstörung. 5-10 Punkte
- Sie haben eine mäßige Erektionsstörung. 11-15 Punkte
- Sie haben eine leichte Erektionsstörung. 16-20 Punkte
- Sie haben keine Erektionsstörung. 21-25 Punkte